七、中高齡員工退休準備與調適協助措施

目的及對象

協助退休前一年之**中高齡者退休準備**，營造中高齡友善職場

補助

補助講師鐘點費、諮詢費、活動器材費、印刷費、宣導品製作費、餐費及其他必要編列之項目，每年最高補助 **50 萬元**

辦理規劃

辦理課程、團體活動，或個別諮詢，營造中高齡友善職場

- **課程**：退休理財規劃、健康管理主題等
- **團體活動**：退休前準備或退休生涯規劃之支持團體活動協助等
- **個別諮詢**：退休生涯規劃、心理諮商等
- **資訊**：建置退休前準備之網頁資訊或修改人事管理系統等
- **文宣**：提供中高齡者退休準備資源手冊或文宣品

七、中高齡員工退休準備與調適協助措施

範例

- ✓ **辦理方式**：(課程類)
- ✓ **參加對象**：辦理**「安可人生」講習**，協助**中高齡員工**提早規劃退休生涯、調適照顧父母的壓力，支持員工以正向樂觀的態度及早規劃與因應，讓人生下半場依舊精彩。
- ✓ **員工需求評估**：本公司中高齡員工約占3成約有10位。
- ✓ **活動內容**：邀請專業講師授課，辦理時間為6-7月每周五13-15點。

課程明細											
場次	日期	課程名稱	課程重點	講師	地點	上課時間	時數	堂數	人次	對象	參訓對象是否為固定人員
1	6-7月	退休生涯規劃	協助重新思索退休的生涯規劃，為發展更多可能性的人生選擇做準備	吳依潔	會議室	上班時間	2	1	10	中高齡員工	是
2	6-7月	安可人生-財務健康一把罩	介紹健康養生觀念及財務規劃安排，為下半人生提早準備	李珊珊	會議室	上班時間	2	1	10	中高齡員工	是
總計							4	2	20		