七、中高齡員工退休準備與調適協助措施

000



目的及對象

協助退休前一年之**中高龄者退休準備**, 營造中高齡友善職場



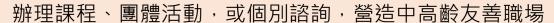
補助

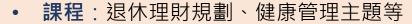


補助講師鐘點費、諮詢費、活動器材費、 印刷費、宣導品製作費、餐費及其他必要 編列之項目,每年最高補助 50 萬元



辦理規劃





• 團體活動:退休前準備或退休生涯規劃之支持團體活動協助等

• 個別諮詢:退休生涯規劃、心理諮商等

• 資訊:建置退休前準備之網頁資訊或修改人事管理系統等

文宣:提供中高齡者退休準備資源手冊或文宣品



 $\triangleleft 0 \triangleright 0 \triangleright$



七、中高龄員工退休準備與調適協助措施

000

範例

✓ 辦理方式:(課程類)

✓ 參加對象:辦理「安可人生」講習,協助中高齡員工提早規劃退休生涯、調適照顧 父母的壓力,支持員工以正向樂觀的態度及早規劃與因應,讓人生下半場依舊精彩。

✓ 員工需求評估:本公司中高齡員工約占3成約有10位。

✓ 活動內容:邀請專業講師授課,辦理時間為6-7月每周五13-15點。

課程明細											
場次	日期	課程名稱	課程重點	講師	地點	上課時間	時數	堂數	人次	對象	參訓對象 是否為 固定人員
1	6-7月	退休生涯規劃	協助重新思索退休的生涯規劃·為 發展更多可能性的人生選擇做準備	吳依潔	會議室	上班時間	2	1	10	全高 量工	是
2	6-7月	安可人生- 財務健康一把罩	介紹健康養生觀念及財務規劃安排· 為下半人生提早準備	李珊珊	會議室	上班時間	2	1	10	中高齢	是
總計						4	2	20			

 $\triangleleft \mathbb{I} \quad \triangleright \quad \mathbb{I} \triangleright$

