**量表簡介**

「勞工職業壓力量表」為行政院勞委會勞工安全衛生研究所針對我國勞工自行研發編製之本土化工作壓力評量工具，可協助企業了解員工之工作壓力狀況並及早進行預防管理。

**勞工職業壓力量表含有四份亞量表**

* 工作壓力源亞量表（又包含左右二量尺）

左量尺－工作壓力源頻率亞量表：99題。

右量尺－工作壓力源壓力感受亞量表：99題。

* 工作壓力反應亞量表：20題。
* 工作滿意亞量表：12題。
* 一般健康亞量表（即心理健康量表）：10題。

**工作壓力源亞量表之右量尺（即工作壓力源壓力感受亞量表）可作為高工作壓力危險族群篩檢使用：臨界分數為93分。**